

包括だより

～SUMMER～

令和6年度 夏号発行
札幌市豊平区第2地域包括支援センター
発行責任者 上野 由佳

ちょっと そこまで お買い物

交通事故 に気を付けて！

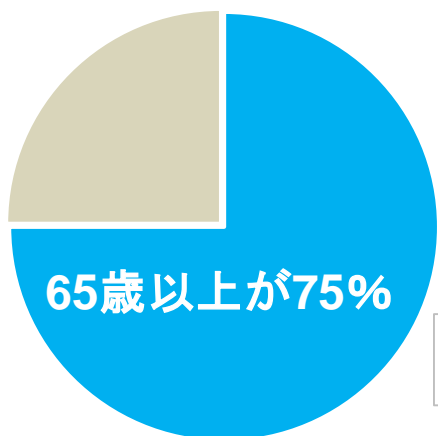
斜め横断 「これくらいは大丈夫」は危険！

事故が最も多いのは
自宅から **1km以内**！

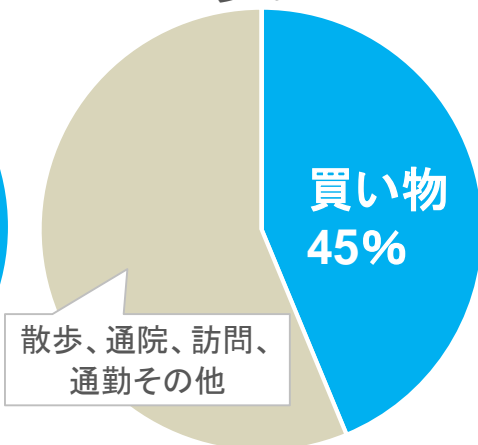


自分の命を守るため信号機や横断歩道が設置されている場所を渡りましょう。正しく安全な横断方法を取り、夕暮れ・夜間は反射材を着用しましょう。

歩行死者全体の
約8割が高齢者



高齢者は**買い物**の際に
交通事故にあうことが
多い



目立つ色の衣服を着用したり、靴、衣類、カバン、つえなどに反射材を付けアピール！



自転車に乗る方は**ヘルメット**を着用しましょう

※令和5年4月1日からヘルメット着用は努力義務になりました

参照：北海道警察本部ホームページより



熱中症に注意！！

令和5年度 札幌市熱中症による救急搬送について

令和5年の5月-9月で計562人（7月：197人、8月：307人）

軽症：69.8%、中等症：28.8%、重症：1.4%、死亡：0%

◎各年齢層搬送人員 **1位 80-89歳 111人**

2位 70-79歳 107人

3位 10-19歳 66人

4位 60-69歳 63人

5位 90歳以上 43人



◎平成20年度以降の統計で、**令和5年度が最多**でした
（令和3年度が348人で過去最多だった）

◎発生場所は、

①住居52.0%、②道路12.6%、③公衆（屋外）10.3%

参照：札幌市消防局 警防部 救急課 【令和5年熱中症による救急搬送概要】より

高齢者の特徴

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚症状がないのに
熱中症になる危険がある

のどの渇きを感じにくい

のどが渇かなくても
こまめに水分補給！

汗をかきにくい

室温28℃超えない
ようにエアコンや
扇風機を上手に
使いましょう！

暑さを感じにくい

部屋の温度をこまめに
チェックしましょう！



《編集後記》

北海道神宮例祭（札幌まつり）もおわり、夏本番が近づいてきます。各所でイベントや行事が予定されているので、存分に楽しみましょう。今後も皆さまに役立つ情報を発信してまいりますので、よろしくお願ひします。（S記）

札幌市豊平区第2地域包括支援センター
札幌市豊平区西岡4条3丁目7番5号 竹田ビル1階

TEL：836-6110 FAX：836-6116

営業時間

月-金曜 8：45-17：15 土曜 8：45-13：00

